《SRT 家族树》

家族潜意识 41 课

杨飞鸿博士

目录

1. 潜意识正在偷偷影响你的生活 6

2. 10 个影响你赚钱的潜意识原因 13

3. 6 个家族树的潜意识创伤 20

4. 6 个藏在家族树里的厌学潜意识 27

5. 每个家族树有秘密 34

6. 孩子厌学的 5 个家族树信号 42

7. 孩子不想上学，先查这四类成员 52

8. 灵视力看家族树，祖先欠债 59

9. 灵视力看家族树，忘川河旁 66

10. 开启灵视力，最怕这 7 件事 73

11. 为什么你越努力，人生越卡 83

12. 为什么我总留不住钱 91

13. 《SRT 人生行李箱》你带来了什么 99

14. 《SRT 我的平行宇宙》链接你的平行我 109

15. 潜意识的《冰山理论》是什么? 119

16. 找到祖辈的代际创伤 128
17. 《SRT 兵马》能保护我们 136
18. 宇宙里还有 19000 个你 143
19. 你的身边有没有护法神? 151
20. 真正的爱自己是成为自己 159
21. 没有有问题的人，只有卡住的家庭系统 167
22. 家族树里的三生石是什么？ 175
23. 为什么清理家族树后，人生越来越顺？ 183
24. 你不清理家族树，孩子重复你的痛苦 191
25. 你以为是命运，其实是家族模式 199
26. 为什么我赚钱却存不下来 206
27. 为什么每一次快结婚就会分手 214
28. 为何亲密关系里，害怕失去对方 221
29. 为什么总是在讨好别人? 229
30. 为什么亲密关系越来越累 237
31. 为什么越讨好反而越被欺负？ 245
32. 被妈妈 PUA 的小女孩，长大后怎么了… 253
33. 为什么一句「离婚」，就能让我彻底崩溃？ 261
34. 为什么孩子总是在重复父母的人生 269

35. 为什么你的身体一直好不了 277
36. 你的家族树树冠，长什么样子 285
37. 为什么我很努力，孩子却很普通 293
38. 为什么看到他的消息会害怕 301
39. 最大的财富是好的传承 308
40. 继承房子后，孩子躺平了 316
41. 为什么我总是害怕领导？ 324

《SRT 家族树》课程简介

本书的内容围绕在「SRT 家族树」，与家族业力有关。

为什么有的人很努力，却总是在最后一步失败？

为什么有的人一直遇不到对的人？为什么赚得到钱，却总是留不住？为什么一家人总是为了同样的问题争吵？为什么孩子突然厌学、焦虑、情绪低落，却找不到真正的原因？

如果这些事情只发生一次，也许只是巧合；但如果一代又一代不断重复，也许答案就不只在你身上。

心理学中的家庭系统理论认为，一个人不仅承接了家族的血缘，也可能承接了家族长期累积的情绪、信念、关系模式与生命经验。那些被遗忘的人、

没有说出口的故事、没有完成的遗憾，都可能透过家庭互动与潜意识，默默影响着后来的每一代。

也许，你今天正在经历的人生，并不是从你开始。

也许，你反复遇见的困境，早就在家族树里留下了痕迹。

SRT 家族树，正是透过家族系统的视角，帮助你寻找真正影响人生的家族根源，看见那些不断重复的潜意识模式，理解它们是如何形成，又如何影响你的财富、感情、事业、健康、亲子关系与情绪状态。

当家族树里的故事开始被看见，许多过去想不通、放不下、改不了的问题，往往会出现新的理解。真正的改变，不只是改变自己，而是从生命的源头开始，让整个家族系统重新恢复平衡，让未来的人生，不再重复过去的剧本。

《SRT 兵马》课程简介

本课程专门提供给疗愈师、心理咨询师，徒手推拿，针灸师，美容业者，或八字身弱，常有负能量干扰的人。

若咨询师或疗愈师做完咨询，身上遇到有来自个案的病气、阴气干扰，动到别人的因果，工作结束后，身体很累，常生病，多梦，运势开始降低，被借运了，那么你需要有「兵马」保护。









免费领取「家族课公益课」信息，请扫以下二维码。

或加微信：g913328，咨询课程学习



1. 潜意识正在偷偷影响你的生活



潜意识1

你总觉得自己不够好

表现：

- 害怕犯错
- 不敢表现自己
- 总和别人比较



潜意识程序：

“我不够优秀”

转化：

“我本来就值得被爱”



你不是不够好，
只是长久以来被潜意识的声音误导了。

潜意识2

为什么总是缺钱？

表现：

- 不敢收钱
- 害怕涨价
- 总觉得赚钱很难



转化：

“价值创造财富”



潜意识程序：

“钱很难赚”

…



你不是赚不到钱，
只是还没打开那个“值得拥有”的开关。



潜意识3

为什么总是内耗？

表现：

- 睡前胡思乱想
- 一句话想三天
- 总担心未来



潜意识程序：

“世界不安全”

转化：

“此刻我是安全的”



- ☑ 专注当下
- ☑ 接纳自己
- ☑ 相信一切都会好起来

内耗不是你的错，
是潜意识在提醒你：你需要安全和爱。

潜意识4

为什么孩子会厌学?

表现:

- 不想写作业
- 上学拖延
- 情绪暴躁



潜意识程序:

"学习让我受伤"

转化:

"学习可以带来成长"



- ☑ 学习是有趣的
- ☑ 每一次努力都算数
- ☑ 我在成为更好的自己

孩子的厌学不是懒,
而是潜意识在保护他不再受伤。

潜意识5

为什么总是遇到同样的人?

表现:

- 重复受伤
- 重复讨好
- 重复委屈



转化:

“我值得被尊重”



潜意识程序:

“我要靠付出
才有价值” ...

- ☑ 我有自己的底线
- ☑ 我表达需求,不勉强自己
- ☑ 我吸引真正爱我的人

你遇到的每一个人,
都是潜意识在帮你练习爱与被爱。


改变人生最快的方法
不是拼命努力
而是更新潜意识程序
当潜意识相信：
我值得
我配得
我是安全的
我能够成长
人生就会
开始改变。
我很好，
我在慢慢变好，
生活也会越来越好！
东方调频，杨飞鸿博士

2. 10 个影响你赚钱的潜意识原因



1 我不值得拥有财富

很多人努力赚钱，
却总在快成功时退缩。

潜意识里可能相信：

- ✗ 我不够好
- ✗ 我配不上成功
- ✗ 有钱人都很自私

转化信念：

- ✓ 我值得丰盛
- ✓ 财富是对价值的回应



东方调频，杨飞鸿博士

2 害怕比家人更成功

很多人的财富天花板，
来自对家族的忠诚。

潜意识担心：

- 如果我成功了
  爸爸妈妈会不会被比下去？
- 我会不会被家人讨厌？

转化信念：

- 我成功，家族也会受益



东方调频，杨飞鸿博士

3 把赚钱等同于辛苦

小时候经常听见：

「赚钱很难」

「钱不是那么好赚的」

久而久之形成信念：

❌ 财富一定要很辛苦

转化信念：

✅ 财富也可以轻松流动



东方调频，杨飞鸿博士

4 害怕失败与被嘲笑

很多人不是没有能力，
而是不敢行动。

因为潜意识觉得：

- ✗ 失败很丢脸
- ✗ 被拒绝很可怕



转化信念

✓ 每一次尝试
都让我成长



尝试不一定成功，
但不尝试一定没有结果。

东方调频，杨飞鸿博士

5 不会接受财富

有些人很会付出，
却不会接收。
别人请客会不好意思，
赚钱会有罪恶感。



潜意识认为：

✗ 接受就是亏欠

转化信念：

✓ 我允许财富
来到我生命里

东方调频，杨飞鸿博士

改变人生最快的方法

不是拼命努力
而是更新潜意识程序

当潜意识相信：

- 我值得
- 我配得
- 我是安全的
- 我能够成长

人生就会开始改变。



东方调频，杨飞鸿博士

3. 6 个家族树的潜意识创伤



① 家族里的失败创伤


家族故事
爷爷失败过
爸爸创业失败过
妈妈总说：
「不要想太多」
「稳定最重要」
潜意识程序
成功很危险
出头会受伤
表现
不敢创业
不敢尝试
总在关键时刻退缩
转化
成功是安全的
不要想太多
稳定最重要
爷爷
妈妈
创业失败
爸爸
我真的不行吗...
家族的经验和信念会变成你的潜意识程序
勇敢前进
创造未来
东方调频，杨飞鸿博士

② 家族里的离婚创伤

家族故事

- 爷爷奶奶离婚
- 爸爸妈妈经常争吵

潜意识程序

- ✗ 爱情不可靠
- ✗ 关系一定会结束

表现

- 害怕亲密关系
- 总是吸引不适合的人
- 容易分手

转化

- ✓ 我值得拥有稳定关系



东方调频，杨飞鸿博士

③ 家族里的贫穷创伤



家族故事

- 祖辈经历贫穷
- 家里长期缺钱

潜意识程序

- ✗ 钱很难赚
- ✗ 钱留不住

表现

- 害怕投资
- 不敢收钱
- 存不到钱

转化

- ✓ 财富可以安全流入

东方调频，杨飞鸿博士

4 家族里的被遗弃创伤



家族故事

- 送养
- 弃养
- 长期缺席的父母

潜意识程序

- ✗ 我不重要
- ✗ 我不值得被爱

表现

- 讨好别人
- 害怕被拒绝
- 容易委屈自己

转化

- ✓ 我值得被爱

当被遗弃的家族成员被看见、被接纳，爱就能重新流动。

东方调频，杨飞鸿博士

5 家族里的失去创伤

被遗忘的家族成员

家族故事

- 家族有人早逝
- 流产
- 夭折
- 意外离世

潜意识程序

- ✗ 幸福不会长久
- ✗ 我不能过得太好

表现

- 莫名自责
- 不敢快乐
- 害怕拥有

转化

- ✓ 我可以幸福地活着



当被忽略的家族成员被看见、被记得，
爱与生命的能量就会重新流动，
我们也能安心地拥抱幸福。

东方调频，杨飞鸿博士


改变命运
从看见家族树开始
当你看见家族树里的故事，
你就有机会停止重复。
过去属于过去，
未来属于你。
我值得被爱
我值得丰盛
我值得幸福
我值得成长
爱
东方调频 | 杨飞鸿博士

4. 6 个藏在家族树里的厌学潜意识



① 家族里的失败恐惧

孩子不是不努力。
而是害怕努力之后仍然失败。

家族中若长期存在考试失败、
事业受挫、贫穷压力等经历，
孩子可能潜意识里认为：

「努力没有用。」

常见表现

- ✗ 一考试就焦虑
- ✗ 拖延严重
- ✗ 明明会却不敢考
- ✗ 害怕竞争



SRT家族树 | 杨飞鸿博士

② 家族里的悲伤传承

有些孩子总觉得活着很累。
对未来没有期待。
他们背负的，
可能是家族中
未被看见的悲伤。



例如：

- 离世的亲人
- 夭折的孩子
- 被遗忘的祖先

常见表现

- 情绪低落
- 对什么都没兴趣
- 经常说好累
- 想躲起来

SRT家族树 | 杨飞鸿博士

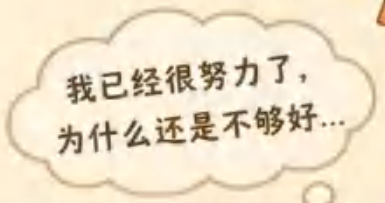
3 家族里的过度期待

有些孩子厌学，
不是因为成绩差。
而是因为压力太大。
家族里若长期强调：

- 一定要成功
- 一定要第一名
- 一定不能输

孩子容易失去学习的快乐。





常见表现

- 完美主义
- 容易崩溃
- 害怕犯错
- 长期紧张







SRT家族树 | 杨飞鸿博士

4 被排除的家族成员

家族中被遗忘的人，
有时会透过后代被看见。
孩子可能莫名失去动力，
甚至出现厌学与抑郁。



5 家族里的焦虑与恐惧

如果父母、祖父母长期处于
担忧、生存压力中，
孩子也可能继承这种紧张感。



常见表现

- 注意力不集中
- 容易紧张
- 害怕未来
- 经常失眠



SRT家族树 | 杨飞鸿博士


6 忠诚于家族命运
孩子可能并非在拒绝学习。
而是在潜意识里
忠诚于家族。
如果家族长期贫困、
辍学、
怀才不遇，
孩子可能无意识
重复相同命运。
常见表现
明明聪明却放弃
学习总是半途而废
不敢超越父母
害怕成功
贫困
智慧
辍学
支持
怀才不遇
勇气
希望
打破循环
选择新的命运
贫困
失败
限制
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


改变孩子
先看见家族树
当家族中的故事被看见，
命运就开始改变。
孩子的问题，
有时不是问题本身。
而是一个讯号。
提醒我们回头看看，
那些从未被说出的
家族故事。
我值得被爱
我值得成长
我值得绽放
我值得拥有
属于自己的人生
SRT家族树 | 杨飞鸿博士

5. 每个家族树有秘密



02

而秘密
从不会真正消失



有些家族总是
重复发生同样的问题：

- 钱赚得到却留不住
- 感情总是不顺
- 孩子莫名叛逆厌学
- 疾病在几代人之间
  反复出现

看起来像巧合，
其实可能是
家族系统
正在发出讯号。

东方调频，杨飞鸿博士

03

总有一种说不出的沉重感



04 被排除的人仍在影响系统




05
真相终于浮现
原来在上一代，
曾经发生过：
送养、夭折、流产、失踪、
战争离散、意外离世……
当这些经历被隐藏，
系统会寻找后代来
提醒家族记起。
家族树
东方调频，杨飞鸿博士

06

被看见，就是疗愈开始

家族系统不需要批判。

只需要承认：
“你属于这个家族。”

当被遗忘的人重新被看见，
纠缠便开始**松动**。



东方调频，杨飞鸿博士

07

秘密结束，生命继续



当家族秘密被看见，
生命能量
开始重新流动。

有些改变，
不是因为努力，
而是因为
家族终于
恢复完整。

东方调频，杨飞鸿博士


家族的爱·是生命的根
爷爷
奶奶
外婆
外公
爸爸
妈妈
舅舅
妈妈
表哥
表姐
你的家族树里，藏着什么故事？
也许你正在重复的困境，
并不完全属于你。
从家族树开始，
重新认识自己的生命剧本。
关注我，
一起探索家族潜意识。
看见·接纳·感恩·疗愈·传承·完整
家族的故事
家族记忆之书
爱与疗愈
潜意识

6. 孩子厌学的 5 个家族树信号



孩子为什么突然不想上学？

明明以前成绩不错
却突然：

- 不想进学校
- 一写作业就烦躁
- 对未来失去兴趣
- 总说好累
- 觉得活着没意思

有时候问题不在学校
而在家族树



SRT家族树，杨飞鸿博士

信号1

家族多人都讨厌读书



信号2
孩子总觉得自己不够好



信号3
家里曾有被遗忘的孩子

- 流产
- 夭折
- 送养
- 早逝兄弟姐妹
- 从未被提起的人

往往最容易影响后代



孩子可能会莫名觉得：

「我不该比他幸福」

「我想陪着他」

SRT家族树，杨飞鸿博士

这些孩子
常出现什么表现？

厌学



抑郁



社交退缩



对未来失去期待



经常说好累



莫名想消失



他们不知道原因
却一直在承接

SRT家族树，杨飞鸿博士

信号4
重复祖先的人生剧本



祖先创业失败

后代总在
成功前放弃



祖先被排挤

后代总被
孤立



祖先失去梦想

后代也失去
方向





学校

迷雾

家族潜意识最爱重复

你的人生，
是你选择，
也是家族故事
的延续。

SRT家族树，杨飞鸿博士

信号⑤
总在某个年龄出问题

孩子15岁厌学

爷爷15岁失学

外公15岁去工作

很多家族创伤
会在**相同年龄**
被启动

这叫
周年纪念现象



爷爷
15岁
失学

孩子
15岁
厌学

外公
15岁
去工作

早年失学

被忽略

被迫长大

被迫扛责

未完成的梦想

SRT家族树，杨飞鸿博士


厌学不一定
是教育问题
有时要问：
家族树是谁在作用？
孩子在替谁难过？
孩子在忠诚谁？
孩子在重复谁的人生？
当家族故事被看见
很多情绪就开始松动
曾曾祖父
曾曾祖母
曾祖父
曾祖母
祖父
祖母
爱
接纳
归属
尊重
平衡
看见
理解
疗愈
SRT家族树，杨飞鸿博士


想知道孩子厌学
背后的家族原因？
从家族树开始寻找答案
找出：
代际创伤
隐藏祖先
家族忠诚
情绪继承
爱与接纳
疗愈·成长
SRT家族树，杨飞鸿博士

7. 孩子不想上学，先查这四类成员




很多孩子
不是不想学
而是背负了不属于自己的情绪
上课发呆
提不起劲
一看书就烦
对未来没兴趣
经常说活着很累
这些表现，有时
不只是学习问题。
压力
45
加油
努力会发光
SRT家族树，杨飞鸿博士


1 家族中早离世的孩子
有些家族曾有：
被终止来到世上的孩子
未长大就离世的孩子
出生后失踪的孩子
他们虽然离开了，
却没有被家族记住。
SRT家族树，杨飞鸿博士


2 被隐瞒的人
例如：
送养的孩子
私生子女
被家族排斥的人
从未被提起的亲属
越被隐藏，
潜意识越不会遗忘。
SRT家族树，杨飞鸿博士

③ 家族创伤者

有些人虽然活过，
却承受了家族中最深的痛苦。

例如：

- ✓ 战争受害者
- ✓ 遭受暴力伤害的人
- ✓ 经历重大灾难的人
- ✓ 长期承受巨大痛苦的人

他们的名字或许还在，
但他们的故事却逐渐被遗忘。

当创伤无人诉说、无人理解时，
家族潜意识可能会让后代
继续背负那些未被看见的情绪。



④ 遭遇意外离世者

有些家族成员的人生，
在最意想不到的时候突然中断。

例如：

- ✓ 车祸离世者
- ✓ 溺水离世者
- ✓ 意外事故离世者
- ✓ 年轻早逝的人

他们往往来不及告别，
也来不及完成生命中的许多心愿。

当这样的离去长期不被提起时，
家族系统有时会透过后代，
提醒人们去看见那段
被中断的故事。




第7页
孩子的厌学
有时是在替家族
表达痛苦
家族系统中有一种力量：
「家族忠诚」
孩子可能无意识地：
重复祖先命运
承担家族情绪
活出未完成的
人生剧本
爱与
接纳
看见、理解、释放，
孩子才能活出
属于自己的光亮人生！
SRT家族树，杨飞鸿博士

8. 灵视力看家族树，祖先欠债




这家人
连续三代都留不住钱
明明有收入。
却总在
关键时刻漏财。
赚钱很辛苦。
存钱更困难。
祖父
父亲
儿子
订单
账单
账单
问题可能藏在家族的潜意识里……
SRT家族树，杨飞鸿博士


我看到树根深处
有个祖先
奇怪的是。
其他祖先
都很平静。
只有他一直
捂着胸口。
家谱
SRT家族树，杨飞鸿博士


原来他欠下了一笔债
年轻时经营生意失败。
欠下许多债务。
离世前始终放不下。
合興商號
借据
未还清
借据
未还清
欠条
SRT家族树，杨飞鸿博士


潜意识一直在
重复祖先故事
祖先觉得：
“我害苦了家人。”
后代却在
无意识中
重复这种命运。
保证
借据
账本
祖父辈
父辈
子辈
合同
拒绝
生意亏本
订单被拒
余额不足
钱不够用
能量沿着家族树
一代一代传下去……。
直到被看见、被理解、
被释放，循环才会停止。
SRT家族树，杨飞鸿博士


当祖先被看见后
财富开始回流
真正需要解决的。
不是
赚钱能力。
而是隐藏的
家族情绪。
家族和解
感恩
放下
财富回流
家族能量被疗愈
财富自然回到家。
SRT家族树，杨飞鸿博士


你家也有这些现象吗?
赚钱很辛苦
存钱特别难
总在最后一步失败
计划
钱来了又走
感恩
福
福
点赞
收藏
分享给朋友
财富回流
好运连连
欢迎留言
“家族树”
一起探索家族背后的秘密，创造新的未来!
家族树
SRT家族树，杨飞鸿博士

9. 灵视力看家族树，忘川河旁




为什么离婚总是在重复?
爷爷奶奶离婚
爸爸妈妈离婚
她结婚后也争吵不断
家族树
明明深爱过
最后却总走向分离
SRT家族树，杨飞鸿博士


灵视时，我看见了她
家族树深处
有一位
穿红衣的女子
独自站在
忘川河边
迟迟不愿离开
家族树
忘川河
SRT家族树，杨飞鸿博士


她的心
停留在那段感情里
很久以前
她深深爱过
一个人
却遭遇背叛
与分离
直到离开人世
都没有
真正放下
SRT家族树，杨飞鸿博士


有些情伤
会留在家族树里
当祖先长期
停留在痛苦里
后代可能出现：
害怕亲密关系
总吸引错误对象
婚后争吵不断
重复离婚模式
第一代
第二代
第三代
停留在痛苦里的祖先
SRT家族树，杨飞鸿博士


当她终于被看见
我用光疗愈她的伤痛
红衣女子慢慢放下执念
脸上的悲伤消失了
家族树重新恢复光亮
家族树
SRT家族树，杨飞鸿博士


三天后
她传来了消息
“老师，最近不知道为什么
我和先生已经好几天没吵架了。”
有时候
改变不是从关系开始
而是从家族树开始
你家是否也有
重复的婚姻破碎模式?
答案就在
家族树里
家族树
点赞
收藏
分享
让爱流动起来
让家族更美好
SRT家族树，杨飞鸿博士

10. 开启灵视力，最怕这 7 件事




1 没有净化
就开启灵视
焦虑
杂念
过去
记忆
怒气
很多人一拿起灵摆，
就急着想看到画面。
但如果自己的情绪、
杂念还没有清理干净，
看到的，很可能只是
自己的投射，
而不是讯息。
开启之前，先净化自己，
比开启能力更重要。
净化
清理
杂念
释放
情绪
平静
内心
提升
能量
SRT
家族树
先净化，后开启，一切才会清晰。
SRT家族树，杨飞鸿博士


❷没有保护
就进入家族树
家族树
进入家族树之前，
必须先建立稳定、安全的
能量保护。
保护不是限制，
而是让自己保持清晰，
不被杂乱讯息影响。
进入
杂乱讯息
负面能量
能量护盾
安全
稳定
清晰
干扰噪音
混乱思绪
SRT家族树，杨飞鸿博士


3 分不清
潜意识或真正讯息
不是脑中出现画面，就是灵视。
很多时候，那只是自己的记忆、期待、
恐惧，投射出来的影像。
真正重要的是学会辨别。
潜意识投射
真正讯息
记忆·期待·恐惧
祖先讯息·家族能量
SRT家族树，杨飞鸿博士


4 看到画面
却不会验证
真正专业的人，
不会因为看见，
就立刻相信。
每一个画面，
都需要经过验证。
灵视，是观察；
验证，才是专业。
家族树讯息图
SRT
家族树
验证清单
询问内在
交叉验证
感受身体
回到当下
再次确认
观察笔记
我看到了什么？
我感受到什么？
有什么线索？
需要验证的地方？
下一步行动？
验证工具
观察
确认方向
感受
SRT家族树，杨飞鸿博士


⑤急着疗愈
却没找到根源
症状只是结果。
真正需要处理的，
是最深层的根源。
如果根没有找到，
再努力也只是重复。
遗憾
创伤
被忽略
未完成
SRT家族树，杨飞鸿博士


⑥ 执着于看得到
真正重要的，
不是有没有画面。
而是这个能力，
能不能真正帮助生命改变。
不要把焦点放在能力，
而是放在问题本身。
解决问题
才是关键
SRT家族树，杨飞鸿博士


⑦ 把灵视
当成炫耀
灵视不是表演。
真正有能力的人，
越来越谦卑。
能力越大，责任越大。
超厉害的我！
哇！好厉害！
天啊！
爱
尊重
责任
接纳
服务
疗愈
真正的力量
是温柔与疗愈
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正安全的灵视
都有共同特点
1 先净化
自己
2 再保护
周围磁场
3 学会验证
灵视力
4 找到问题
根源
5 保持谦卑
不骄傲
能力
不是重点。
真正改变命运的，
是正确的方法。
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正的灵视力
不是为了看见
真正的灵视，
不是为了满足好奇心。
而是帮助自己，
也帮助别人。
当你的心越安定，
看到的世界，
也会越来越清晰。
SRT家族树，杨飞鸿博士

11. 为什么你越努力，人生越卡




努力没有错
只是方向可能错了
很多人不是不努力。
而是每天都在重复同一种模式。
想赚钱，却总觉得自己不值得。
想改变，却总会半途放弃。
想幸福，却不断重复过去。
问题不一定发生在今天。
真正影响现在的，
可能是过去早已种下的
潜意识种子。
焦虑 压力
自我怀疑
恐惧 拖延
习惯 重复
内耗
正确的方向
轻松·顺流·成长
×
错误的方向
费力·阻力·内耗
×
改变种子
改变人生
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


人生，
其实一直被潜意识驾驶着
心理学研究认为：
我们的意识，
只占约 5%。
负责：
思考
分析
意志力
决定
而真正每天
自动运作的，
是 95% 的潜意识。
思考·分析
意志力·决定
记忆·情绪·习惯
信念·自动反应
价值观·想法模式
5%
意识
95%
潜意识
大脑的
自动导航
过去
现在
未来
梦想号
潜意识
自动导航系统
×
24小时为你工作
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


95%的潜意识
到底储存了什么？
它记录着：
成长经验
家庭教育
童年记忆
情绪反应
习惯
价值观
以及
你相信
自己是谁。
潜意识宝藏箱
相信
自己
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


潜意识
就像土壤
如果土壤埋着：
「我不够好」
「我不会成功」
「钱很难赚」
那么再努力，
也很难长出
丰盛的人生。
外在的人生
健康的种子
自信
价值感
爱
安全感
丰盛
负面信念的种子
我不够好
我不会成功
钱很难赚
我不值得被爱
我总是失败
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


你真正需要换的
不是人生
而是种子
播种信念
收获人生
新的潜意识种子，
会慢慢长出新的结果。
每一次相信自己，
都是重新播种。
旧种子
我不够好
我不成功
不值得被爱
钱很难赚
我做不到
新种子
放下旧信念
清理内在土壤
信念
相信自己
持续行动
成长绽放
收获丰盛
我值得
我可以
我愿意
我选择
每一天都是
重新播种的机会
SRT家族树，杨飞鸿博士


如果重新种下潜意识
你最想种什么？
可以试着问问自己：
我值得被爱
我值得丰盛
我值得健康
我值得成功
我拥有力量
我相信自己
今天，
就是重新开始。
你是生命的园丁
潜意识是你的土壤
种下信念，长出未来
被爱
Love
丰盛
Abundance
健康
Health
成功
Success
力量
Power
自信
Confidence
家庭
Family
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正改变人生
不是拼命努力
而是改变潜意识
当内在的种子改变，
外在的人生，
才会开始改变。
收藏这份清单
未来的你，
会感谢今天开始
种下新种子的自己。
爱与关系
财富丰盛
身心健康
梦想成真
自信自由
你值得
一切美好
内在改变
外在人生
自然改变
SRT家族树 | 杨飞鸿博士

12. 为什么我总留不住钱




你那么地努力
为什么还是不丰盛?
真正决定人生的
不是意识
而是潜意识。
Conscious
Subconscious
我要成功
我要赚钱
赚钱很难
我不配有钱
有钱会失去爱
我不值得成功
意识说:
我要赚钱。
改变
信念
改变
人生
SRT家族树，杨飞鸿博士


如果你的潜意识
一直这样相信……
有钱人
都是自私的。
赚钱一定很辛苦。
讲钱会伤感情。
我没有
偏财运。
我不值得
拥有财富。
潜意识
潜意识的信念
正在悄悄
决定你的人生
SRT家族树，杨飞鸿博士


你相信什么
人生就容易发生什么
如果潜意识相信：
赚钱很辛苦
就容易一直很累。
有钱很危险
就容易把钱花掉。
我不值得成功
机会来了也会错过。
累
辛苦之路
改变信念
改变命运
改变人生
丰盛之路
你的潜意识
正在创造
你的现实
SRT家族树，杨飞鸿博士


家族树
曾曾祖父母
曾祖父母
祖父母
外祖父母
父亲一方
母亲一方
你在这里
第5页
在家族树的这些信念从哪来？
很多时候
不是你的。
而是
家族一代一代
留下来的
金钱创伤模式。
破
赚钱很辛苦
我不配有钱
有钱人都是自私的
契约
谈钱会伤感情
金钱契约
缺乏与匮乏
记录
SRT家族树，杨飞鸿博士


第6页
家族树
可以找到……
1
是哪位祖先
影响财运？
2
家族留下了
什么金钱信念？
3
真正卡住财富的
是哪个原因？
家族地图
SRT家族树，杨飞鸿博士


第7页
丰盛
开始流动
祖先祝福
财富汇聚
智慧成长
自信丰盛
事业成功
爱与关系
身心健康
当旧信念放下
新的信念建立。
钱
开始留得住。
机会
也开始出现。
我值得拥有
我配得丰盛
我欢迎财富
我选择富足
SRT家族树，杨飞鸿博士


第8页
你的财富卡在哪里？
也许
不是能力。
而是一个
藏在家族树里的信念。
财富流动
从心开始
SRT家族树，杨飞鸿博士

13. 《SRT 人生行李箱》你带来了什么




出生那一刻
你的行李箱已经准备好了
有人出生，
就拥有表达天赋。
有人天生，
就特别会赚钱。
有人很会
照顾别人。
有人擅长
规划人生。
很多东西，
其实不是后来学来的。
而是来到这个世界时，
就已经放进行李箱。
123
酒
米
SRT人生行李箱
杨飞鸿博士
人生旅程
从这里开始
SRT家族树，杨飞鸿博士


人生行李箱
装了什么？
你的行李箱
装的不只是天赋
它还装着：
天赋
财富资源
人生任务
个性特质
生命课题
灵魂经验
这些，
都会影响你的一生。
SRT人生行李箱
人生礼包
写作表达
财富思维
规划能力
方向指引
福报资源
财富资源
机会贵人
人生便命
学习智慧
服务同理心
领导力
成长潜能
SRT家族树　杨飞鸿博士


你的米粮有多少？
为什么有人
天生比较轻松？
人生行李箱里，
还有一样很重要。
那就是：
米粮。
它象征这一生，
先天拥有的生活资源、
福报与支持力量。
并不是决定一切，
却会影响人生起跑点。
福报满满
米粮
先天福报
人生资源
人生行李箱
米粮
米粮
米粮
米粮
米粮
SRT人生行李箱
米粮代表：
生活资源
福报能量
支持力量
生存底气
SRT家族树　杨飞鸿博士


你的天赋，其实早已准备好
为什么有人
天生就特别擅长？
有人带着：
毛笔，
所以表达能力特别强。
有人带着：
计算器，
所以数字特别敏锐。
有人带着：
尺子，
所以逻辑清楚、
规划能力强。
你的天赋，
也许一直都在，
只是还没有被发现。
你的人生行李箱里
装着独一无二的礼物
表达天赋
财富天赋
规划天赋
SRT家族树　杨飞鸿博士


你的灵魂，带着什么经验而来？
你的灵魂
曾经是谁？
除了天赋，
人生行李箱里，
还藏着灵魂经验。
曾经经历过什么？
曾经习惯成为什么样的人？
这些经历，
都会影响这一世的性格、
习惯与选择。
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


这一生，你真正的任务是什么？
人生来到这里
不是偶然
有人，
这一世学习赚钱。
有人，
学习爱自己。
有人，
帮助别人。
有人，
完成自己的使命。
找到方向，
努力才不会白费。
生命的意义
与使命
财富与丰盛
学习赚钱
爱与疗愈
学习爱自己
知识之塔
智慧与成长
学习知识
服务与使命
帮助别人
人生的选择
你来决定
SRT家族树　杨飞鸿博士


你的人生，已经走到哪里？
你的生命旅程
完成了多少？
每个人，
都有自己的节奏。
有人，
正在起点。
有人，
已经完成一半。
有人，
即将进入新的阶段。
真正重要的，
不是比较，
而是继续向前。
丰盛期
实现使命
100%
收获期
整合成果
75%
成长期
突破蜕变
50%
探索期
学习成长
25%
起点
新的开始
0%
你走的每一步，
都在创造更好的未来
SRT家族树　杨飞鸿博士


人生行李箱，就是你的人生说明书
如果人生
有一本说明书……
《SRT人生行李箱》
就是帮助你
重新认识自己。
找到：
天赋
财富资源
人生任务
灵魂经验
人生方向
SRT人生行李箱
杨飞鸿博士
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


你的人生
是带着行李箱的
你最想知道：
里面装了什么？
天赋？感情？
财富？事业？
资源？成就？
还是这一生真正的使命？
打开「人生行李箱」
打开属于你的
生命剧本。
看见自己
接纳自己
成为自己
感恩祖先
活出热爱
SRT家族树　杨飞鸿博士

14. 《SRT 我的平行宇宙》链接你的平行我



2 什么是平行宇宙？

每一次选择，都会产生新的你。

不同的决定，
造就不同的人生。
这些平行的可能性，
共同存在于宇宙中。

企业家

老师

程序员

画家

建筑师

富翁

自由工作者

音乐家

旅行家

厨师

作家



在宇宙的每个角落，
都有一个不同版本的你，
活出不同的人生。

SRT家族树，杨飞鸿博士


3 19000个平行我
宇宙中有约19000个不同版本的你
有人富有，
有人创业成功，
有人幸福安稳，
有人正经历挑战…
企业家
富翁
科学家
歌手
老师
旅行家
建筑师
妈妈
医生
运动员
艺术家
每一个选择
都有一个
不同版本的你
作家
厨师
学生
自由职业
在不同的宇宙里，
你也许已经过着
完全不同的人生。
SRT家族树，杨飞鸿博士

4 平行宇宙可以看什么？

透过SRT，探索平行宇宙中的自己

你可以看见更多的可能，
也更理解现在的自己。



努力工作

不同的事业与成就，
不同的工作模式。



享受财富

不同的财富层级，
不同的金钱能量。



健康状态

不同的身体状况，
不同的生活习惯。



富足家庭

不同的家庭关系，
不同的情感体验。





情感创伤

不同的创伤经历，
不同的情绪模式。



人生任务

不同的使命与方向，
不同的人生意义。







SRT家族树，杨飞鸿博士

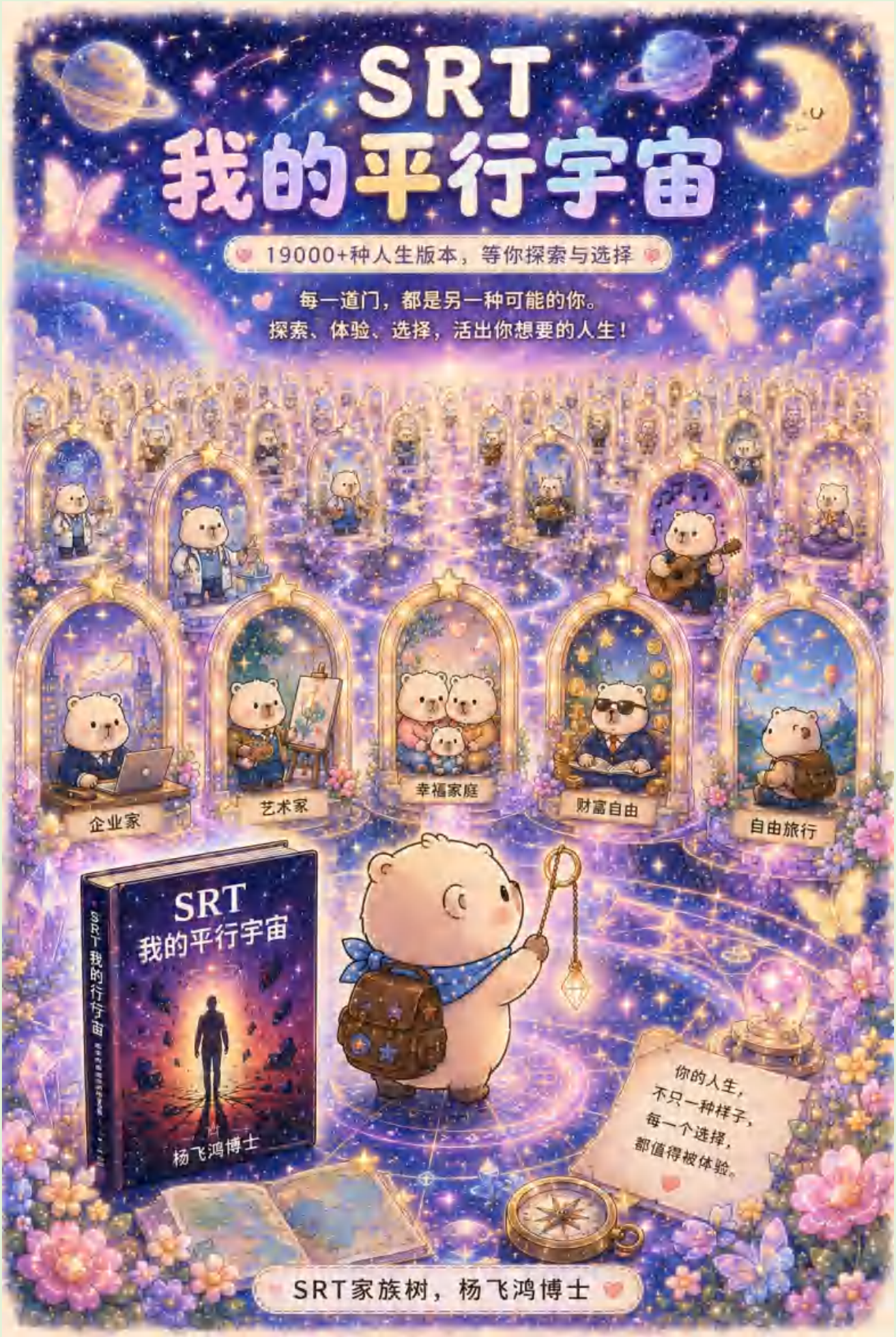

5 命运分叉点
人生在某一年，会出现重要的命运分叉点。
每一个选择，
都会开启一个全新的宇宙。
18岁
选择学习
出国留学
25岁
选择事业
成为企业家
32岁
选择热爱
成为艺术家
40岁
选择自由
环游世界
50岁
选择享受
退休生活
未知的道路
新的宇宙
不同的人生
无限的可能
回望过去，
每一个决定，
都影响着
今天的自己。
SRT
我的平行宇宙
杨飞鸿博士
SRT家族树，杨飞鸿博士


6 平行我的人生
在不同的宇宙里，我活出不同的精彩！
每一种选择，
都造就一种不同的人生。
企业家
音乐家
老师
旅行家
医生
幸福家庭
SRT家族树，杨飞鸿博士


7
送给平行我一份祝福
不管你在哪个宇宙，都要幸福、自由、被爱、闪闪发光！
愿你我在每个
平行宇宙里，
都能成为
最喜欢的自己。
爱自己，也祝福自己。
SRT家族树，杨飞鸿博士


8 重新认识自己
平行宇宙中的每一个你，都是独一无二的宝藏。
每一个选择，造就了不同的人生版本。
你，值得被看见，也值得被爱。
SRT
我的平行宇宙
杨飞鸿博士
探索、看见、接纳、
这就是重新认识自己
最神奇的旅程。


不是预测未来
每一道门，都是另一种可能的你。
探索、体验、选择，活出你想要的人生。
我要去看看
更多的可能！
企业家
作家
医生
音乐家
幸福家庭
自由旅行
SRT
我的平行宇宙
杨飞鸿博士
平行宇宙不是预测未来，
而是让你看见更多的
选择，重新选择自己。


SRT
我的平行宇宙
19000+种人生版本，等你探索与选择
每一道门，都是另一种可能的你。
探索、体验、选择，活出你想要的人生！
企业家
艺术家
幸福家庭
财富自由
自由旅行
SRT
我的平行宇宙
杨飞鸿博士
你的人生，
不只一种样子，
每一个选择，
都值得被体验。
SRT家族树，杨飞鸿博士

15. 潜意识的《冰山理论》是什么？




为什么改变这么难？
你改变的是行为
不是潜意识
每天告诉自己：
我要更努力
我要更自信
我要控制情绪
行为改变
10%
可是……
为什么总是
坚持不了？
潜意识
90%
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


你看到的冰山
只是露出海面的10%
行为表现
10%
赚钱
花钱
情绪
沟通
人际关系
都是行为。
冰山下的为潜意识
潜意识不动，行为改不了
洞察潜意识
开启改变的力量
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


真正影响人生的是……
90%
都藏在潜意识
行为表现
10%
信念
童年经验
原生家庭
家族模式
人生经历
价值观
信念
童年经验
原生家庭
家族模式
人生经历
价值观
洞察潜意识
重塑人生剧本
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


为什么总是
重复同样的人生?
潜意识不改变
人生一直在重复困境
行为改变
10%
留不住钱
总遇错的人
害怕成功
关键时刻放弃
其实都是
潜意识在运作。
留不住钱
总遇错的人
害怕成功
关键时刻放弃
机会
潜意识放映机
重复播放中...
只有改变潜意识的底片
才能结束重复的剧本!
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


为什么努力没有用?
潜意识没改变
人生再努力也没用
我要变好!
早起
坚持
自律
努力
自律
计划
改变行为
像是在修
冰山顶部。
真正要改变的是
海底下面。
潜意识
90%
潜意识
稳如泰山
纹丝不动
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


真正有效的方法
从潜意识开始
人生才会改变
人生
改变中
改变信念
释放创伤
调整模式
重新选择
潜意识
限制信念
过去创伤
负面模式
旧有选择
疗愈潜意识
冰山开始融化
人生开始改变
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


结论
真正的改变
不是行为开始
而是
从潜意识开始。
行为
只是
最后的结果。
信念
童年经验
原生家庭
家族模式
人生经历
价值观
改变潜意识 人生自然改变
SRT家族树 杨飞鸿博士


你最想改变的是
哪一件事？
财富？
感情？
事业？
亲子？
还是情绪？
一起探索
冰山下面
真正的答案。
财富
家庭
事业
爱情
健康
SRT家族树 | 杨飞鸿博士

16. 找到祖辈的代际创伤




很多问题
并不是从你开始
财富总是留不住
事业总是差一步
婚姻不断重复争吵
孩子越来越难沟通
这些，
有时不是你的问题，
而是家族留下来的创伤
记录在家族树上
祖父母辈
父母辈
自己这一代
孩子这一代
SRT家族树，杨飞鸿博士


没有被疗愈的创伤
会一代一代重复
祖父辈
父母辈
自己这一代
孩子这一代
上一辈经历的失败、
压抑、遗憾、失落，
可能成为下一代
不断重复的人生剧本。
SRT家族树，杨飞鸿博士


找到家族树里的创伤
真正改变人生，
不是一直努力。
而是在家族树上找到
潜意识真正卡住的位置。
SRT家族树，杨飞鸿博士


疗愈祖先
也是疗愈自己
每一次看见、
理解、
释放，
都是在改变
整个家族的能量流动。
SRT家族树，杨飞鸿博士


祖先
是我们的根
祖先被看见，
家族开始流动。
祖先得到帮助，
生命开始改变。
SRT家族树，杨飞鸿博士


改变人生
先改变潜意识
清理家族潜意识印记，
不是否定过去。
而是让未来，
终于可以不同。
财富
爱情
亲子
情绪
自由
喜悦
富足
健康
爱与连接
SRT家族树，杨飞鸿博士


你的家族树
最想疗愈什么？
财富
感情
事业
亲子
情绪
一起找到
冰山下面
真正的答案。
SRT家族树，杨飞鸿博士

17. 《SRT 兵马》能保护我们



为什么疗愈完会特别累？



很多疗愈师、心理咨询师、能量工作者都有共同经验。

因为在陪伴个案时，不仅接触情绪，也可能承受大量**负性能量**。



做完个案后，容易**疲惫**、**头重**、**没有精神**，甚至连续几天状态不好。

SRT家族树 | 杨飞鸿博士

为什么只有光罩还不够？



很多西方疗愈，
会使用光球、
保护罩、
白光想像。

但面对东方环境中的
复杂能量，
光罩有时仍可能
被突破。

一旦保护减弱，
负性能量便容易
附着在疗愈师身上。



SRT家族树 | 杨飞鸿博士


SRT兵马是什么？
—— 兵马，是守护我们的力量！ ——
护佑
守护
王
病气
悲伤
负能量
压力
晦气
焦虑
兵马，
顾名思义，
就是守护我们的力量。
帮助疗愈师
建立稳定保护，
它源自东方传统文化
与道家传承，
减少病气干扰，
提升执业安全感。
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


兵马如何发挥保护？
层层守护，稳稳安心
病气
负面情绪
杂乱能量
正规兵马，
会在疗愈师周围，
形成一层又一层守护。
当病气、
负面情绪、
杂乱能量靠近时，
兵马会先
协助阻挡。
让疗愈师
保持稳定状态。
SRT兵马
王
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


哪些人最需要兵马？
保护自己，才能更稳定地帮助别人。
王
心理咨询师
倾听陪伴
疗愈心灵
疗愈师
疗愈能量
转化情绪
灵摆咨询师
灵摆解读
洞察真相
能量工作者
能量调频
提升频率
身心灵老师
身心灵教学
启发成长
经常帮助别人的人
善良助人
需要保护
✓ 疗愈师
✓ 心理咨询师
✓ 身心灵老师
✓ 灵摆咨询师
✓ 能量工作者
✓ 经常帮助别人的人
SRT家族树 | 杨飞鸿博士


真正的疗愈，
先保护自己。
护佑
守护
王
SRT兵马
正一盟威
杨飞鸿博士
疗愈别人之前，
先建立属于自己的
保护系统。
欢迎学习
《SRT兵马》
让每一次咨询，
都更安心、更稳定。
平安
SRT家族树｜杨飞鸿博士

18. 宇宙里还有 19000 个你




另一个宇宙里的你
正在做什么？
医生
有人是医生。
律师
有人是律师。
大学教授
有人是大学教授。
企业家
也有人是企业家。
飞行员
飞行员。
作家
作家。
设计师
设计师。
心理咨询师
心理咨询师。
科学家
音乐家
音乐家。
SRT家族树，杨飞鸿博士


另一个宇宙里的你
正在过怎样的生活？
有人住在海边
每天看海，
心情都像度假。
有人拥有大房子
宽敞的花园，
安静又自在。
有人环游世界
世界那么大，
我去看看。
有人每天登山
在山顶遇见自己，
自由又强大。
有人经营农场
日出而作，日落而息，
简单又充实。
有人仍在为生活奔波
努力生活的你，
值得被温柔以待。
SRT家族树，杨飞鸿博士


每个宇宙
财富都不一样
有人财富自由。
有人创业成功。
有人收入稳定。
有人投资有成。
也有人
还在努力打拼。
有人财富自由
有人创业成功
公司上市
CEO
有人收入稳定
月度收入
有人投资有成
投资收益
有人还在努力打拼
SRT家族树，杨飞鸿博士

不同选择 创造不同人生













有人已经结婚。
有人单身自由。
有人拥有三个孩子。
有人独自旅行世界。
有人隐居山林。
有人住在森林木屋。
有人住在繁华都市。





SRT家族树，杨飞鸿博士


因为
量子纠缠
医生的你
教师的你
宇宙中的你
彼此存在着
能量连接。
你的改变，
也可能影响
另一个自己。
作家的你
投资家的你
旅行者的你
飞行员的你
农场主的你
音乐家的你
创业者的你
SRT家族树，杨飞鸿博士


SRT 我的平行宇宙
透过SRT
链接不同版本的自己
探索不同人生。
理解不同选择。
获得新的启发。
看见更多可能。
连接 能量 记忆 选择
看见 理解 启发 转化
创业家
医生
旅行者
音乐家
艺术家
作家
探险家
SRT 我的平行宇宙
杨飞鸿博士
每一个版本的你
都是真实的，
都值得被看见和爱。


你最想链接
哪一个平行宇宙的自己？
企业家
医生
艺术家
流行家
财富自由
幸福家庭
老师
音乐家
企业家？
医生？
艺术家？
财富自由？
幸福家庭？
还是……
那个真正快乐的自己？
19000+
平行宇宙的你
「SRT我的平行宇宙」
一起开启你的宇宙旅程。
SRT家族树，杨飞鸿博士

19. 你的身边有没有护法神?




第一种迹象
总是灵感不断
像有人在提醒你
遇到困难时，
正不知道怎么办。。
却突然想到
一个最巧妙的方法。
事情顺利解决后，
连自己都会惊讶。
也许，
你身边的护法神，
一直都在默默陪伴你！
SRT家族树，杨飞鸿博士

第二种迹象

有些食物 你就是吃不下

有的人，
特别不喜欢：

- 葱
- 蒜
- 韭菜

吃完以后，

- 容易头沉
- 心烦
- 没有灵感

这可能是护法神在提醒你，
守护你的身心与修行状态。

SRT家族树，杨飞鸿博士


第三种迹象
做错事之前
心里总会有人提醒你
当准备做
不该做的事时，
心里忽然出现：
「不要。」
「这样不好。」
那股警觉，
总是来得很快。
不要
歪路
痛苦烦恼
正道
光明未来
也许，你的护法神一直在看着你，
默默守护你的选择。
SRT家族树，杨飞鸿博士


第四种迹象
生活里
总出现神奇的巧合
重要决定前，
突然得到关键消息。
遇到危险时，
总能化险为夷。
这些巧合，
也许并不只是巧合。
危险！
落石！
深坑！
安全之路
也许，你的护法神一直在背后守护你，
用最巧妙的方式，帮你走过每一个难关。
SRT家族树，杨飞鸿博士


第五种迹象
梦里
总有人指引你
有时候，
梦见光明。
梦见神圣身影，
或得到提醒。
醒来以后，
方向变得
更清楚。
也许，你的护法神一直在梦里守护你，
用温柔的方式，给你方向与力量。
SRT家族树，杨飞鸿博士


第六种迹象
修行之后
越来越轻安
诵经、
持咒、
静坐时，
越来越
容易专心。
烦恼减少，
身心变得
轻松。
南无阿弥陀佛
也许，你的护法神一直在陪伴你，
帮助你扫除障碍，让你越来越轻安自在。
SRT家族树，杨飞鸿博士


互动时间
你有遇过这些情况吗？
灵感特别多
梦里得到提醒
常常化险为夷
修行容易进入状态
经常出现神奇巧合
你遇过哪一种？
SRT家族树，杨飞鸿博士

20. 真正的爱自己是成为自己




为什么我们越来越不会爱自己？
很多人不是不会努力，而是每天都在攻击自己。
觉得自己不够好、不够优秀、不值得被爱。
久而久之，最伤害自己的人，反而变成了自己。
不够好
别人比你强
失败
你怎么这么差
我做不到
永远不够好
不配拥有
不值得被爱
不够优秀
你又做错了
没人喜欢我
SRT家族树，杨飞鸿博士


第一步
接纳你的阴暗面
嫉妒、
脆弱、
愤怒、
害怕。
它们都不是敌人。
真正的自爱，
不是只喜欢完美的自己，
而是允许所有情绪存在。
愤怒
嫉妒
脆弱
害怕
允许所有情绪存在
我允许我全部的感受
SRT家族树，杨飞鸿博士


停止
自我攻击
你一直追赶的，
其实只是自己的影子。
允许自己犯错，
允许自己慢一点，
你才能停止内耗。
SRT家族树，杨飞鸿博士


疗愈
内在小孩
每个人心里，
都住着一个
受伤的小孩。
真正的自爱，
就是重新成为
那个孩子
最安全的依靠。
你永远
值得被爱
SRT家族树，杨飞鸿博士


告诉那个孩子
你已经安全了
不用再害怕。
不用再讨好。
不用再证明自己。
因为现在，
有我陪着你。
SRT家族树，杨飞鸿博士


建立边界
别把价值，
交给别人的眼光。
把伸出去乞求认同的手，
慢慢收回来。
你的人生，
由你决定。
你很棒！
我很
喜欢你
你不够好
我不
喜欢你
你应该
更优秀
你要
更努力
你太慢了
你可以
再完美一点
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正的自爱
会让你
越来越自由
当你接纳自己，
疗愈自己，
守护自己。
你会发现，
真正改变人生的，
从来不是别人，
而是终于成为自己。
你已经
很棒了
SRT家族树，杨飞鸿博士

21. 没有有问题的人，只有卡住的家庭系统




也许
卡住的是孩子
孩子一上学就肚子痛。
成绩越来越差。
情绪越来越低落。
你带他看医生、
换学校、
报补习班。
什么方法都试过了，
却还是没有改变。
学校
医院
新学校
补习班
A B
C
SRT家族树，杨飞鸿博士


也许
卡住的是伴侣
你们没有大吵。
也没有第三者。
只是越来越没有话。
明明坐在一起，
却像隔着一堵墙。
愿爱流动，
愿心靠近
SRT家族树，杨飞鸿博士


也可能
卡住的是你自己
你懂很多道理。
也学了很多课程。
可是回到家，
妈妈一句话、
伴侣一个眼神、
你瞬间又变回
那个最熟悉的自己。
边界
原生家庭
情绪管理
心理学入门
自我成长
亲密关系
情绪管理
疗愈练习
自卑
讨好
害怕被批评
不敢表达
委屈自己
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正卡住你的
不是事情
真正困住你的，
很多时候不是事件。
而是家庭系统里，
一直没有被看见的能量。
它一直在那里，
默默影响着每一个人。
?!
SRT家族树，杨飞鸿博士


SRT家族树
在寻找什么？
不是找谁对谁错。
而是找到
潜意识真正卡住的位置。
当能量重新流动，
情绪也开始松开。
能量流动
情绪松开
情绪
关系
信念
家庭系统
能量地图
事件
SRT家族树，杨飞鸿博士


解开封印
重新流动
当家族树能量恢复平衡，
很多事情，
会开始慢慢改变。
孩子不厌学了。
关系靠近了。
你也终于，
不再被情绪绑住。
爱与能量
自由流动
SRT家族树，杨飞鸿博士


每个家庭
都值得重新开始
没有有问题的人。
只有等待被看见的卡点。
当家庭能量开始流动，
家族树被疗愈
人生也会慢慢改变。
愿每个家庭，
都重新找回爱的流动。
SRT家族树，杨飞鸿博士

22. 家族树里的三生石是什么?




什么是
三生石？
传说，
三生石立于忘川河畔。
它记录着
前世、
今生、
来世。
每一个灵魂，
都会在这里留下印记。
前世
今生
来世
SRT家族树，杨飞鸿博士


唐朝
李源的故事
李源因为父亲离世，
决定远离世俗。
不为官、
不娶妻、
不食肉、
一生潜心修行。
后来，
他遇见了一位
改变他一生的人。
惠林寺
惠林寺
SRT家族树，杨飞鸿博士


圆泽禅师
留下了一句话
一天，
圆泽看见
一位即将临盆的妇人。
他说：
“她一直在等我投胎。”
并约定，
十三年后，
再见。
SRT家族树，杨飞鸿博士


十三年后
真的重逢了
十三年后，
李源来到天竺寺。
一位牧童，
骑着牛，
唱着一首古老歌谣。
那一刻，
李源知道，
老朋友回来了。
SRT家族树，杨飞鸿博士


此身虽异
性长存
身体变了。
身份变了。
但灵魂深处的缘分，
从未改变。
有些人，
这一世再见，
不是偶然。
三生石
SRT家族树，杨飞鸿博士


家族树里的
三生石
代表什么？
在SRT家族树里，
三生石，
代表祖先灵魂留下的重要印记。
透过它，
寻找未完成的缘分、
未放下的执念、
以及仍影响今生的连结。
灵魂印记
三生缘记
未完成的缘分
未放下的执念
影响今生的连结
SRT家族树，杨飞鸿博士


有些缘分
结束了
有些缘分
仍在继续
也许，
每一次相遇，
都有它的原因。
祖先还留在三生石，
表示仍有执念在
最好帮助他，
也帮助我们自己
三生石
SRT家族树，杨飞鸿博士

23. 为什么清理家族树后，人生越来越顺?




为什么
努力了
还是一直卡住？
梦想
成长
财富
感情
事业
你有没有发现，
明明很努力，
却总是在同一个地方跌倒。
赚钱总差临门一脚；
感情总遇到同一种人；
工作总是不敢突破；
甚至情绪反复低落。
很多时候，
真正困住你的，
并不是能力，
而是潜意识。
自我怀疑
不配得
害怕失败
旧有信念
SRT家族树，杨飞鸿博士


SRT家族树
到底在做什么?
SRT家族树，
不是改变过去。
而是找到
潜意识里的限制程式。
透过觉察、
清理、
释放、
整合，
把那些早已不属于你的能量，
一点一点放下。
不配得
我不行
不能成功
要忍耐
我很被拒
害怕被拒绝
SRT家族树，杨飞鸿博士



真实案例

为什么一直赚不到钱？

一位北京来的学员，

收入始终无法突破。

她常说：

“我觉得自己，

不配拥有太多财富。”

后来发现，

她从小不断听见：

“有钱人都不善良。”

这个信念，

早已进入潜意识。

赚钱时，

潜意识便自动踩下刹车。

SRT家族树，杨飞鸿博士


清理之后
改变开始发生
经过几次家族树清理，
她开始愿意接受财富，
也愿意相信自己。
不到三个月，
主动争取合作机会，
收入增加了，
整个人也更自信、
更有创造力。
改变，
就是这样一点一点发生。
合作协议
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正改变的
不是命运
看见，
才能改变。
清理，
才能释放。
整合，
才能成长。
当潜意识改变，
人生，
自然开始出现
新的可能。
SRT家族树，杨飞鸿博士


改变家族树
就是改变未来
当你开始整理家族树，
受益的，
不会只有你。
下一代，
也不必再重复
相同的限制。
有时候，
真正的改变，
就是从一颗
被清理的潜意识
种子开始。
SRT家族树，杨飞鸿博士



真正影响你的是家族潜意识

很多限制性信念，
并不是你创造的。
它可能来自父母、
祖父母，
甚至一代又一代。

例如：

- “钱很难赚。”
- “有钱人都不好。”
- “我不值得幸福。”

这些信念，
会不断影响我们的选择，
形成所谓的**代际创伤**。

SRT家族树，杨飞鸿博士

24. 你不清理家族树，孩子重复你的痛苦




为什么
孩子一直重复
同样的问题？
你努力改变自己，
却发现，
孩子还是走上
熟悉的路。
有时候，
重复的不是命运，
而是家族潜意识。
SRT家族树，杨飞鸿博士


孩子学习不好
可能不是
只有他的问题
有时候，
家族里，
曾经也有人
读书困难、
无法完成学业、
提早离开学校。
那些没有被看见的经历，
可能仍在影响下一代。
2+2=?
5-3=?
1+2=?
SRT家族树，杨飞鸿博士


孩子厌学
也许不是懒
有时候，
孩子不是不想学。
而是家族里，
曾有人
抗拒学习、
逃避学校、
留下未完成的经历。
学校


孩子交不到朋友
也可能
来自家族记忆
有些祖先，
一生孤独。
不相信别人。
害怕亲近别人。
那些感受，
可能会默默影响
下一代的人际关系。


真正影响孩子的
有时候
是那些没人提起的人
被遗忘的祖先。
早逝的孩子。
没有被承认的人。
他们虽然不再被提起，
却可能仍留在
家族潜意识里。
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正的改变
从家族树开始
当家族树开始整理，
潜意识开始松动。
很多重复发生的事情，
也会慢慢改变。
不是改变孩子，
而是改变
整个家庭的能量。
SRT家族树，杨飞鸿博士


疗愈家族树
就是改变
孩子的未来
你今天整理家族树，
不是只为了自己。
也是为了，
让下一代，
不用再重复
同样的痛苦。
从这一代开始，
停止重复。
SRT家族树，杨飞鸿博士

25. 你以为是命运，其实是家族模式




很多痛苦，
其实不是你的
上一代没有
解决的事，
常常留给
下一代
有人遗传了坏脾气。
有人遗传了讨好。
有人遗传了恐惧。
有人一直不相信别人。
真正被复制的，
不是命运，
而是家里的相处模式。
祖父母
父/母
我/你
SRT家族树，杨飞鸿博士


女方家族
男方家族
亲密温暖
表达直接
严厉批评
容易争吵
冷战沉默
重视金钱
重视陪伴
注重教育
情绪模式
家庭规则
金钱观
矛盾冲突
沟通方式
代际传承
你嫁的
不只是
一个人
还有他的家庭。
他的情绪表达。
他的金钱观。
他的沟通方式。
爱情，
是两个人开始。
婚姻，
却是两个家族
模式的相遇。
SRT家族树，杨飞鸿博士


女方家庭
男方家庭
情绪表达
情绪表达
金钱观
金钱观
沟通方式
沟通方式
亲子教育
亲子教育
关系模式
关系模式
不要高估爱情
低估习惯
一个人，
二三十年养成的模式，
不会因为一句：
"我爱你。"
就全部改变。
真正需要改变的，
是家族树潜意识里的
家庭规则。
SRT家族树，杨飞鸿博士


觉察家族树问题
就是改变的开始
祖父母
爸爸
妈妈
你不用改变所有人。
也不用背负整个家族。
你只需要：
看见。
理解。
停止复制。
新的命运，
就会开始。
争吵冷战
情绪压抑
沟通障碍
金钱焦虑
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正的孝顺
停止重复
家族创伤
就是最大的孝顺
真正的孝顺，
不是继续承受。
而是让伤痕，
从这一代停止。
当你停止复制，
孩子，
就拥有新的未来。
SRT家族树，杨飞鸿博士


你最想结束
哪一种
家族模式？
财富焦虑
感情重复
情绪失控
亲子冲突
自我否定
从看见家族树开始，
人生，
就会慢慢不同。
过去的痛苦，
从你这里结束。
新的未来
SRT家族树，杨飞鸿博士

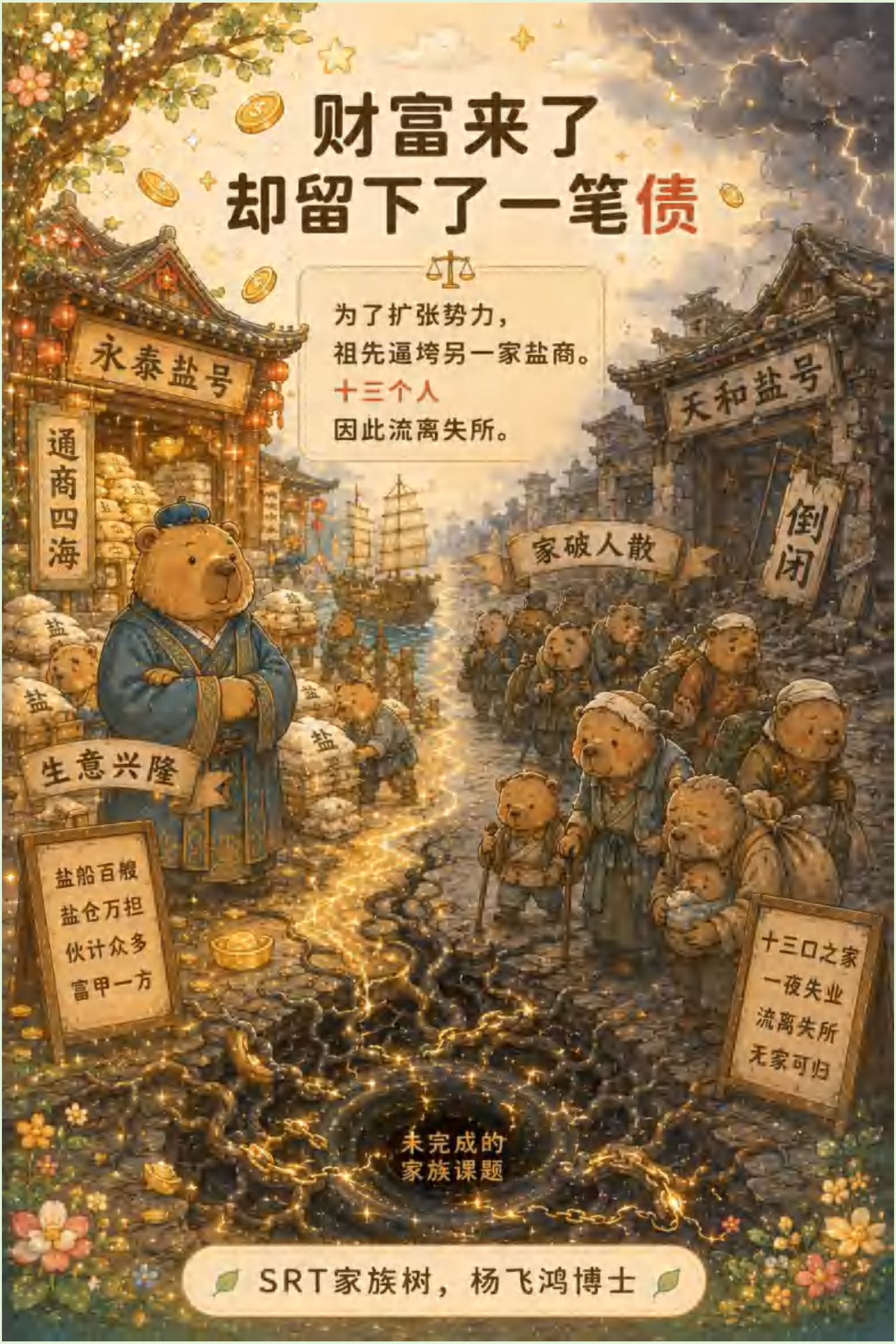
26. 为什么我赚钱却存不下来




钱怎么
一直流走？
每次赚钱!!
都会发生意外
孩子突然生病。
医院账单
¥8888
童装店
店里空调坏掉。
维修中
空调维修
费用：
¥3500
童装店
门头需要维修。
小星星童装店
门头维修中
预计费用
¥6800
童装店
刚赚的钱，
一下子又花光了。
SRT家族树，杨飞鸿博士


第21代
灵摆停在
第21代祖先
来自杭州的丁老师，
专程来到上海，
寻找财富留不住的原因。
上海
寻找答案
改变命运
SRT
SRT灵摆表
丁老师
杭州
家族树
看见·理解
释放·改变
SRT灵摆表
祖先业力疗法
家族树疗愈
杭州
金钱
事业
健康
感情
亲子
情绪
SRT家族树，杨飞鸿博士


第21代祖先
盐仓
盐商
盐
盐
盐
盐
一位
做盐商的祖先
曾经富甲一方。
拥有盐船、盐仓、伙计，
生意遍布各地。
盐行天下
永泰盐号
通商四海
货通天下
利通四海
盐
盐
盐船
?
我的财富
为什么
一直留不住?
SRT家族树，杨飞鸿博士


财富来了
却留下了一笔债
为了扩张势力，
祖先逼垮另一家盐商。
十三个人
因此流离失所。
永泰盐号
通商四海
生意兴隆
盐船百艘
盐仓万担
伙计众多
富甲一方
天和盐号
倒闭
家破人散
十三口之家
一夜失业
流离失所
无家可归
盐
盐
盐
未完成的
家族课题
SRT家族树，杨飞鸿博士


原来
一直在替祖先还债
生命树
不是不会赚钱。
而是财富，
不断被家族黑洞吸走。
小星星童装店
为什么
存不下钱？
十三位祖先
家族黑洞
刚赚的钱
又花光了…
留不住
账单
医疗费
维修费
房租
人工
意外开支
SRT灵摆表
查家族树
找到根源
停止复制
改变命运
家族树疗愈
祖先业力疗法
SRT灵摆疗法
SRT家族树，杨飞鸿博士


当恩怨被看见
财富开始流动
高维智慧进入场域。
光芒照亮树根。
十三位祖先与受害者
渐渐放下恩怨。
生命树
放下执念
释放心结
恩怨放下 · 能量和解
树根净化
能量流动
SRT灵摆表
家族树疗愈
祖先业力疗法
SRT灵摆疗法
丁老师
杭州
财富流动
家运提升
福气绵延
SRT家族树，杨飞鸿博士


你的财富
也有家族
故事吗？
财富自由
家族和解
能量流动
爱与支持
福气绵延
钱一直留不住？
总有意外花钱？
努力很多，
却存不到钱？
也许，
答案就在家族树里。
一起探索你的
财富密码
金钱流动
家运提升
福气绵延
幸福
富足
自由
成长
传承
福
SRT家族树，杨飞鸿博士

27. 为什么每一次快结婚就会分手









她不是嫁不出去，而是每次快成功，都会突然失败。

1. 第一段感情，
   婚礼前一个月被退婚

2. 第二段感情，
   发现男友一直联系前任

3. 第三段感情，
   婚房买好了，
   却因为小事取消婚礼

她开始怀疑：

是不是幸福，
永远不会属于自己？

SRT家族树，杨飞鸿博士



灵摆，停在第18代祖先。

眼前出现一位年轻祖先。

他家境富裕。

风流倜傥。

已经答应迎娶
深爱自己的姑娘。

可是，
为了更大的利益，

婚礼前，

他毁婚了。


努力改变自己，
命运却没有改变。
她学习沟通
学习情绪管理
学习女性成长
改变穿搭
不断反省自己
重复的循环…
关系很好
开始
变得紧张
出现矛盾
争吵
感情
突然出问题
家族树
花艺工作室
今日反思
沟通技巧
情绪管理
女性成长
自我提升
Love myself
成长计划
自信
独立
爱自己
爱自己是终身浪漫
灵摆开始
轻轻发光
可是，
每次感情快稳定时，
都会莫名出现问题。
于是，
她来到上海，
寻找家族树
真正的答案。
上海
SRT家族树，杨飞鸿博士


一场毁婚，
改变了两个家族。
姑娘每天站在河边等待。
始终没有等到心爱的人。
后来，
她终身未嫁。
父母也因为毁婚事件，
搬离故乡。
这一份遗憾，
停留在家族树里。
婚书
他会回来吗...
再也回不去了...
离开故乡
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正困住她的，
不是爱情。
而是家族树里，
没有完成的情感课题。
我引导她说：
我看见你的委屈。
属于祖先的责任，
归还给祖先。
属于我的人生，
还给我自己。
我陪你。
归还给祖先
还给自己
SRT家族树，杨飞鸿博士



幸福，
终于没有再消失。

♥ 几个月后，
她遇见新的对象。

这一次，

♥ 没有怀疑。
♥ 没有逃避。
♥ 没有争吵。

后来，
他们顺利举行婚礼。

她终于相信：
幸福，
也可以属于自己。

28. 为何亲密关系里，害怕失去对方



我们以为自己在寻找爱

其实很多时候，
我们是在寻找一个地方，
让内心的恐惧
可以安然落地。



SRT家族树，杨飞鸿博士

亲密关系里的底层恐惧

我们渴望陪伴，是因为害怕孤独

我们想要倾诉，
是害怕那些没说出口的话，
一直在心里翻涌。

我们追求安全感，
是因为内在深处害怕：
再次被遗弃、
被忽视、被伤害。



SRT家族树，杨飞鸿博士

家族潜意识带来的旧剧本

每段关系里，我们都带着旧剧本

一部分是旧伤留下的愤怒，
一部分是对未来失望的恐惧。

所以我们还没真正靠近，
就已经开始防御。



SRT家族树，杨飞鸿博士

先发制人的关系测试

有些伤害，其实是一场关系测试

我们用指责占据高地，
用沉默惩罚对方，
用发泄释放痛苦。

表面是保护自己，
深层却是在测试：
“你是不是也会离开我？”



SRT家族树，杨飞鸿博士

强迫性重复

强迫性重复：我用行动证明你会离开我

如果内心不相信自己值得被善待，
就可能无意识制造混乱。
直到对方真的离开，
你再对自己说：
“看吧，我早就知道。”



SRT家族树，杨飞鸿博士

真正冲突的不是两个人

关系里的冲突，不是你和对方在打架

而是你的恐惧，
遇见了对方的恐惧。

你执着的，
也许不是眼前这个人，
而是那个从未被
安放好的自己。



SRT家族树，杨飞鸿博士

页尾总结

真正的疗愈，是带着害怕继续靠近

接受自己可能会受伤，
也接受对方可能会离开。

但即便如此，
你依然选择真实连接。

当这份勇气长出来，
你就开始走出旧剧本，
迎来新的自己。



SRT家族树，杨飞鸿博士

29. 为什么总是在讨好别人？



她不是爱讨好
她只是怕
没人爱她

小时候，
如果总是被忽略，
孩子会慢慢相信：
只有乖一点，
懂事一点，
别人才能喜欢我。

于是，
讨好，
变成了一种生存方式。



SRT家族树，杨飞鸿博士

长大以后
讨好，
成了习惯

别人开心，
她就开心。
别人失望，
她开始自责。
她总是在照顾别人，
却忘了，
从来没人照顾自己。



SRT家族树，杨飞鸿博士

最害怕的
不是被拒绝
而是被忽略



别人一句没回复，
她开始胡思乱想。
别人没有看见她，
她立刻觉得：
是不是我哪里不好？

其实，
她真正害怕的是，
再次体验小时候
没人看见自己的感觉。



SRT家族树，杨飞鸿博士

为什么
一点点忽略
都会那么痛？

因为现在的痛，
不是今天才发生。
而是过去
那些没有被回应、
没有被拥抱、
没有被看见的记忆，
一起被唤醒了。



SRT家族树，杨飞鸿博士

真正的人生课题
不是继续讨好



真正要学习的，
不是让所有人喜欢你。
而是停止把自己的价值，
交给别人决定。
你的价值，
从来不需要证明。

SRT家族树，杨飞鸿博士

你要建立属于自己的评价系统



放下父母
没有完成的期待。

放下别人
给你的定义。

开始问自己：
我真正想成为谁？

当答案来自自己，
人生才真正开始。

SRT家族树，杨飞鸿博士

真正的成长
不是终于被爱

而是有一天，

即使没有任何人的认可，

你依然能够温柔地对自己说：

我值得。

当你停止追赶别人的目光，

生命才会真正回到自己身上。



SRT家族树，杨飞鸿博士

30. 为什么亲密关系越来越累



为什么每一次争吵都觉得自己是对的？



亲密关系里，
我们最容易站在
自己的角度。
却很少发现，
自己的反应，
其实来自潜意识。

SRT家族树，杨飞鸿博士

你们吵的，
可能不是今天的事。



小时候，
父母如何相处，
会慢慢变成
我们长大后的
爱情模式。

SRT家族树，杨飞鸿博士

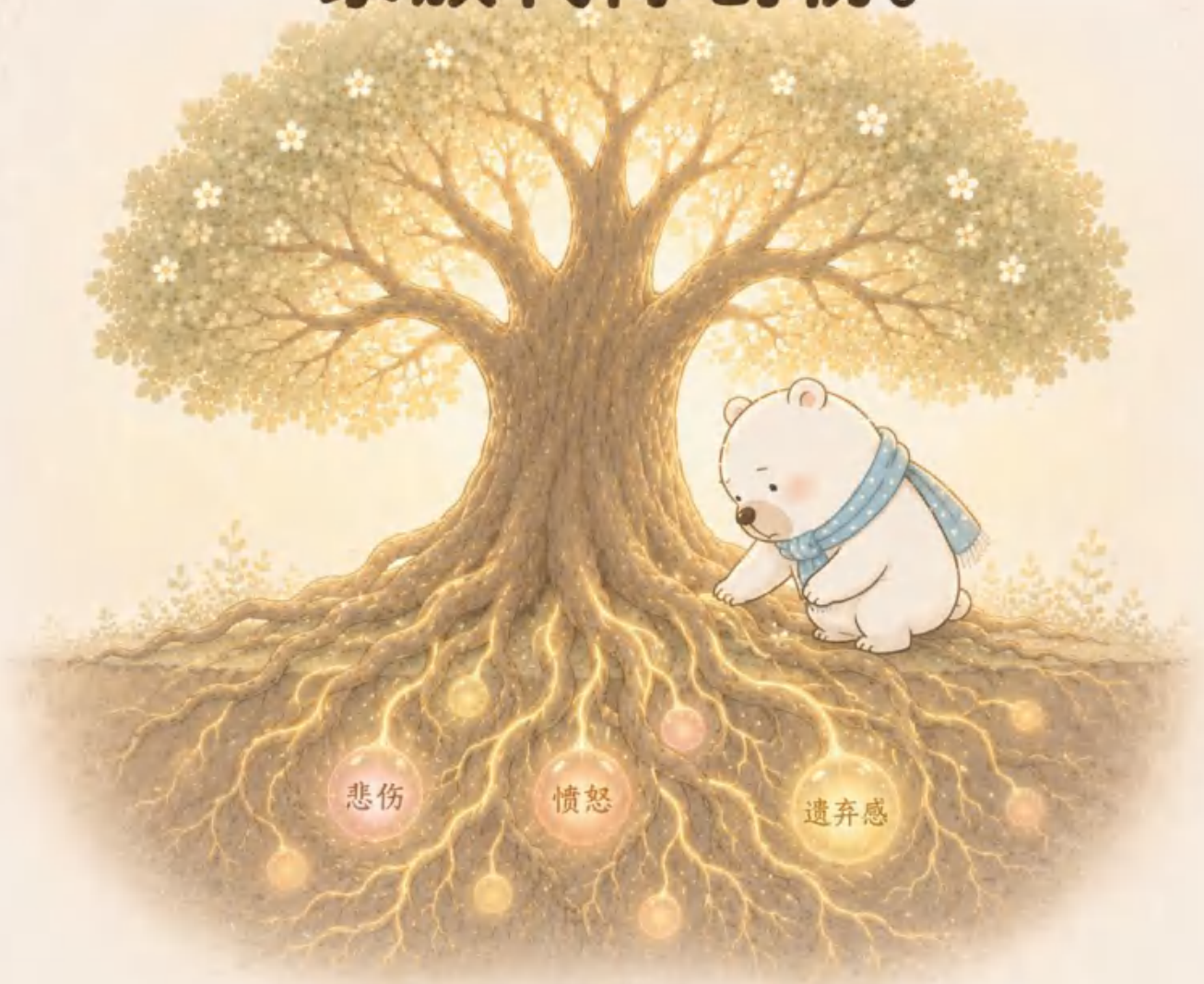
有些关系模式
不是从父母开始。



祖父母、
曾祖父母……
每一代，
都可能把
没有完成的情绪，
继续传下来。

SRT家族树，杨飞鸿博士

这就是
家族代际创伤。



上一辈
没有处理的悲伤、
愤怒、
遗弃感，
不会消失。
它只是，
换一个人继续承担。

SRT家族树，杨飞鸿博士

家族树
会告诉你答案。



争吵的问题，
不是只发生在你身上。
家族树，
可以找到
关系重复发生的根源。

SRT家族树，杨飞鸿博士

如果不清理解族树的创伤，
孩子还会继续重复。



没有结束的剧本，
可能继续写进
下一代的人生。
疗愈自己，
也是保护孩子。

SRT家族树，杨飞鸿博士

真正的深层疗愈
从清理家族树开始。



当你愿意看见家族树、
理解家族创伤、
放下过去。
新的关系，
就会开始生长。

SRT家族树，杨飞鸿博士

31. 为什么越讨好反而越被欺负?



有些人
不会因为你善良
停止伤害你



你越迁就，
他越大胆。
你越忍耐，
他越觉得可以继续越界。

SRT家族树，杨飞鸿博士

讨好
会不断消耗
你的能量



不断解释，
不断证明，
不断委屈自己。
最后，
耗尽的是你。

SRT家族树，杨飞鸿博士

为什么
你总是不敢拒绝？



因为你害怕：

别人失望。

别人离开。

别人不再喜欢你。

SRT家族树，杨飞鸿博士

真正影响你的可能是家族潜意识



小时候，
只有听话，
才能得到爱。
于是长大以后，
你学会了讨好。

SRT家族树，杨飞鸿博士

真正需要建立的是边界



边界，
不是冷漠。
而是告诉别人：
这里，
请尊重我。

SRT家族树，杨飞鸿博士

家族树疗愈
帮助你
停止重复旧模式



当你开始
尊重自己。
别人，
才会开始改变。

SRT家族树，杨飞鸿博士

真正的成长
不是继续讨好



把你的善良，
留给值得的人。
把你的能量，
留给真正爱你的人。
提醒自己：
先学会爱自己。

SRT家族树，杨飞鸿博士

32. 被妈妈 PUA 的小女孩，长大后怎么了…

妈妈小时候PUA你
长大后的你
正在重复受伤



明明已经长大了。

却还是害怕别人不开心。

害怕别人讨厌自己。

甚至，

一直不敢做真正的自己。

SRT家族树，杨飞鸿博士

妈妈的否定PUA会变成你的内在声音



小时候，

一句句：

「你不够好。」

「都是你的错。」

慢慢变成了

你心里的声音。

SRT家族树，杨飞鸿博士

长大以后
你开始怀疑自己



别人一句批评。
你会难过很久。
成功了，
却觉得只是运气。
失败了，
全怪自己。

SRT家族树，杨飞鸿博士

为什么
你总在讨好别人？



因为小时候，
只有听话。
只有懂事。
只有表现好。
你才觉得，
自己值得被爱。

SRT家族树，杨飞鸿博士

这不是你的性格
而是
家族树的重复创伤



妈妈曾被外婆PUA否定。

后来，妈妈又否定你。

如果PUA没有停止，

家族树的伤没清理

未来，孩子也可能继续重复。

SRT家族树，杨飞鸿博士

家族树
记住了每一道伤



那些没有被理解的委屈。

没有被表达的眼泪。

没有被停止的控制。

都会继续留在

家族树里。

SRT家族树，杨飞鸿博士

真正的疗愈
从停止重复开始



当你开始尊重自己。

建立边界。

停止讨好。

家族树，

就会开始改变。

SRT家族树，杨飞鸿博士

不要让你的孩子
继续替你受伤



真正需要改变的，
不是孩子。
而是，
停止代际创伤。
因为，
家族树的伤不清理，
孩子，
终将替我们承担。

SRT家族树，杨飞鸿博士

33. 为什么一句「离婚」，就能让我彻底崩溃?



疗愈，
从拥抱内在小孩开始。

真正需要安全感的，
不是现在的你。
而是那个
一直等待被爱的孩子。



SRT家族树，杨飞鸿博士

婚姻，
只是家族树的显影镜。

所有超出常理的崩溃，
背后都有家族潜意识。
关系不会制造伤口，
只是照见伤口。



SRT家族树，杨飞鸿博士

原来，
伤口来自童年。

每一次分离，

都会让我回到小时候。

那个害怕被丢下的小女孩，

一直住在我的心里。



SRT家族树，杨飞鸿博士

真正让我害怕的，不是离婚。

每一次关系冲突，
都会唤醒家族潜意识。
让我再次变回，
那个害怕被遗弃的孩子。



SRT家族树，杨飞鸿博士

崩溃的，
从来不是现在。

一句话，

就让我整夜失眠。

不是争吵太严重，

而是家族树里的旧伤，

再次被碰触。



SRT家族树，杨飞鸿博士

为什么一句「离婚」就让我彻底崩溃？

有些人害怕离婚，
不是因为感情。
而是家族潜意识里，
那个害怕失去爱的自己，
突然醒来了。



SRT家族树，杨飞鸿博士

真正需要疗愈的，是家族潜意识。



关系只是开始，

家族树才是答案。

当你愿意回头拥抱过去，

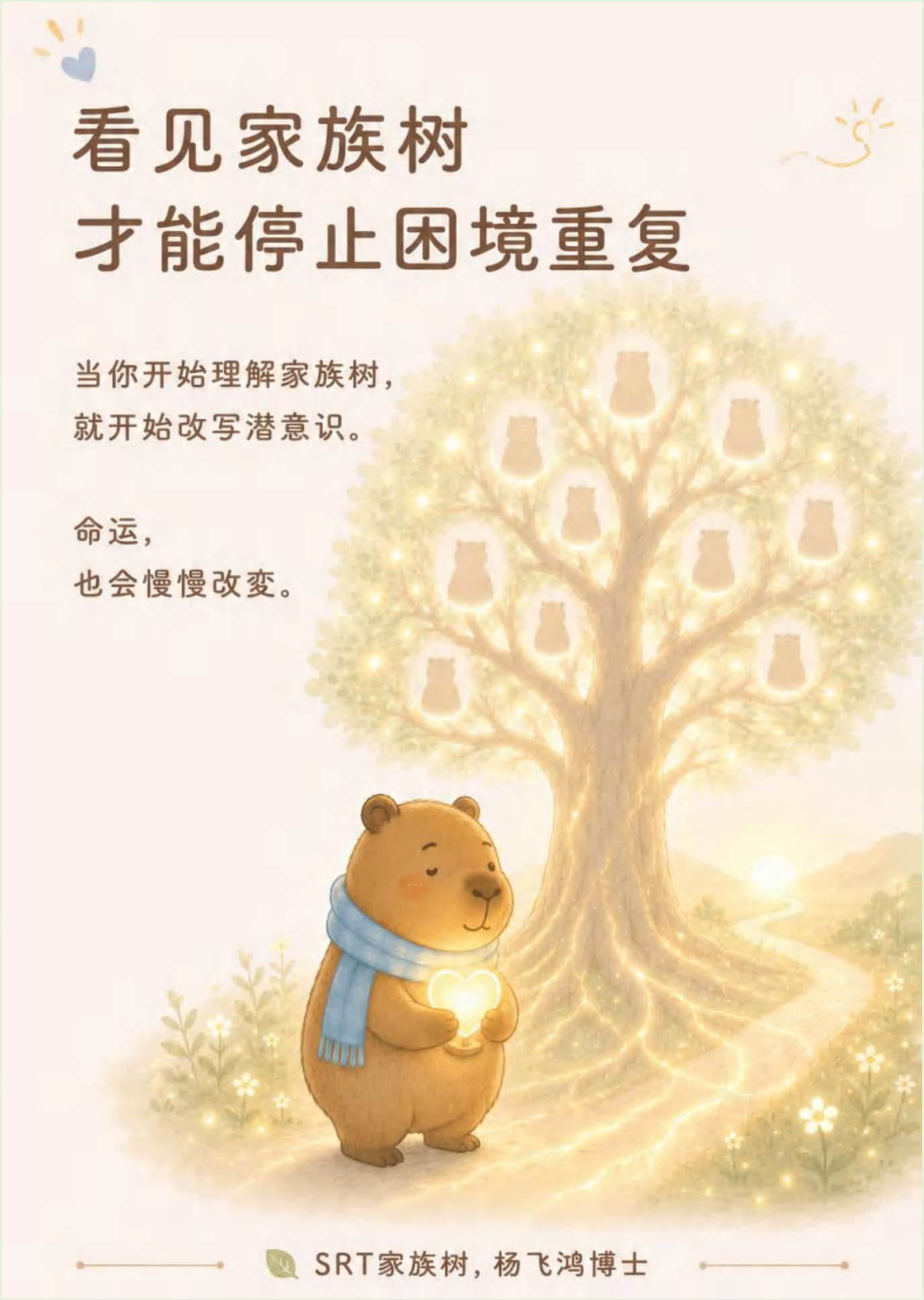
未来就会慢慢改变。

你是否也经历过

这样的心慌？

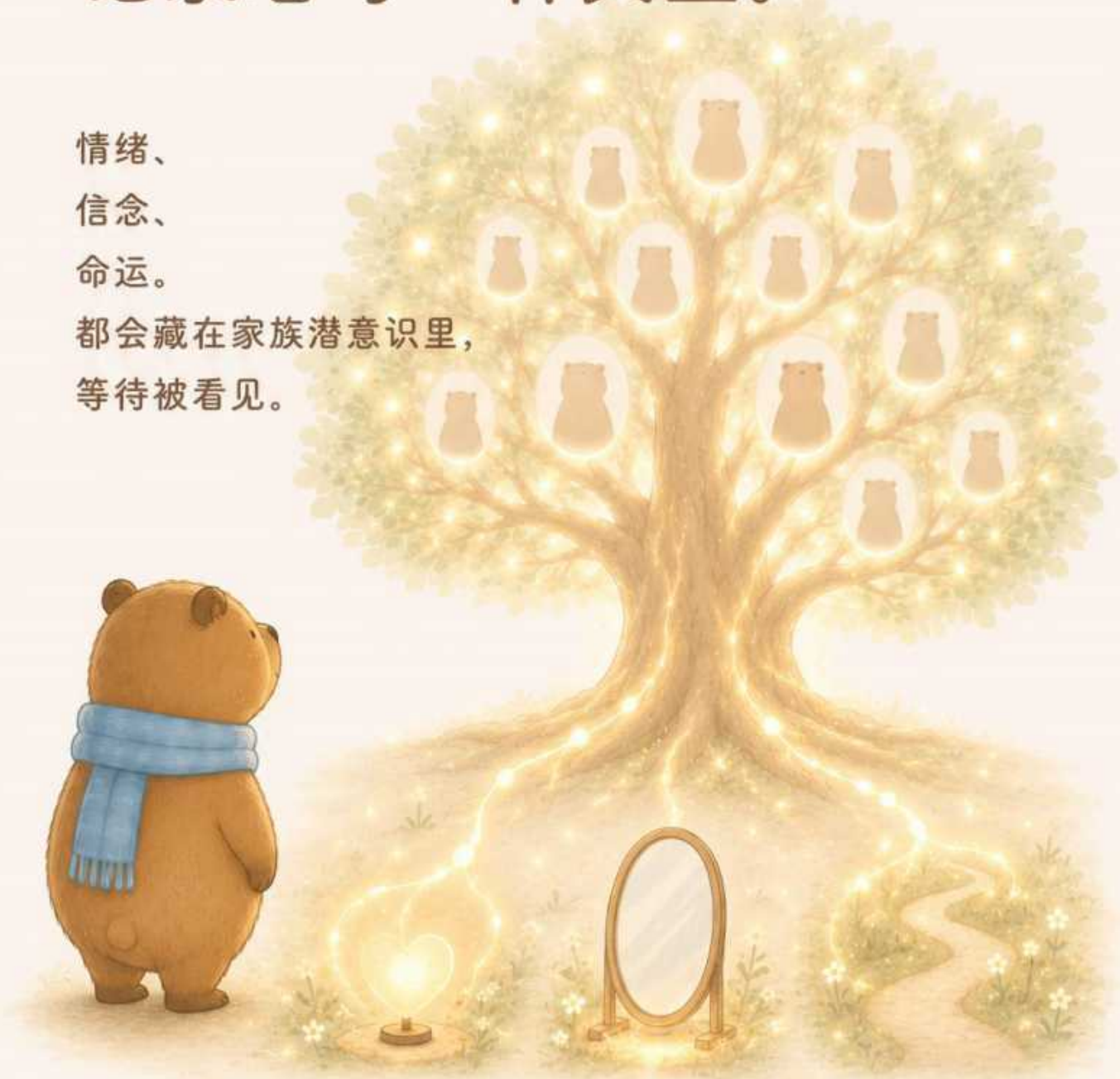
SRT家族树，杨飞鸿博士

34. 为什么孩子总是在重复父母的人生



家族树，
记录着每一种共生。

情绪、
信念、
命运。
都会藏在家族潜意识里，
等待被看见。



SRT家族树，杨飞鸿博士

第三种共生：
命运共生

家族树的代陈创伤
使得父母没有完成的人生，
孩子常常会继续走下去。

像命运一样，
不断重复。



SRT家族树，杨飞鸿博士

家族树的信念
比语言更容易遗传

孩子复制的，
不是父母说过的话。

而是同一个
家族系统中
父母相信的一切。



SRT家族树，杨飞鸿博士

第二种共生：
信念共生

妈妈觉得自己不配得，
孩子长大以后，
潜意识也会觉得：
「我不够好。」



SRT家族树，杨飞鸿博士

第一种共生：
情绪共生

父母焦虑，
孩子也焦虑。

父母害怕，
孩子也会莫名恐惧。

情绪，
会沿着家族树流动。



SRT家族树，杨飞鸿博士

为什么孩子
总是在重复父母的人生？

有些情绪，
有些信念，
甚至有些命运，
并不是孩子自己的。



SRT家族树，杨飞鸿博士

真正改变孩子的，是父母先疗愈自己。

当父母停止重复，
孩子就不用继续承担。

家族树改变了，
整个家族都会改变。



SRT家族树，杨飞鸿博士

35. 为什么你的身体一直好不了



身体，
有时是在提醒你。

当身体不断发出讯号，
也许是在提醒你：
家族树的**课题**，
值得重新看见。



SRT家族树，杨飞鸿博士

第三种影响：
居住环境能量

人生活在天地间
每天生活的环境，
也会长期影响
身体与情绪状态。



SRT家族树，杨飞鸿博士

第二种影响：家族先辈福德



家族树里，

不仅流传血脉，

也流传一个家族

长期形成的**生命能量**。







SRT家族树，杨飞鸿博士

第一种影响：家族业力

家族树记录着
一代又一代的生命轨迹。

有些没有完成的课题，
可能会继续影响后代。



SRT家族树，杨飞鸿博士

身体反复出问题，原因可能不只一个。

有人一直反反复复，
检查很多次，
却始终找不到
真正的根源。

家族树的**代际创伤**，
提供了另一种角度。



SRT家族树，杨飞鸿博士

为什么你的身体一直好不了？

有时候，
问题不一定只在身体。

真正的答案，
也许藏在家族树里。



SRT家族树，杨飞鸿博士


真正的疗愈，
从家族树开始。
当你开始理解
家族业力与家族潜意识，
就有机会改写
属于自己的生命轨迹。
SRT家族树，杨飞鸿博士

36. 你的家族树树冠，长什么样子

你的家族树树冠，长什么样子？



树冠，
藏着家族未来的方向。
看懂它，
也许就看懂了
家族潜意识正在传递什么。

SRT家族树，杨飞鸿博士

树冠开始失去颜色

下方依然翠绿，
越往上越显得枯黄，
生命力像慢慢减弱。



SRT家族树，杨飞鸿博士

树冠中央出现空洞

“树叶围绕四周生长，
中央却留下了一块空白，
像少了一段连接。”



树梢低下了头

最高处没有向天空伸展，
而是轻轻弯向一侧，
像失去了向上的力量。



SRT家族树，杨飞鸿博士

树叶越来越稀疏

“枝叶之间留下大片空隙，
阳光轻易穿透，
树冠少了一份包覆感。”



树冠向一侧倾斜

树冠左右不再平衡，
整棵树像慢慢偏向
同一个方向。



树冠顶部空荡荡

高处没有继续向上生长，
未来像少了一段延伸，
整棵树显得无法完整展开。



树冠改变了，
未来也会改变



每一种树冠，
都在诉说家族树的故事。
当你开始理解家族潜意识，
生命就有机会重新生长。

SRT家族树，杨飞鸿博士

37. 为什么我很努力，孩子却很普通




为什么
别人家的孩子，
好像特别优秀？
同样努力，
有人很快成功，
有人却始终平凡。
很多人开始怀疑，
是不是自己不够好。
SRT家族树，杨飞鸿博士

家族树，不是每一代都结果



SRT家族树，杨飞鸿博士


真正累積的，
不是運氣，
而是福氣
每一代人的善良、
責任、家風與選擇，
都會悄悄寫進
家族潛意識，
成為下一代
成長的養分。
SRT家族樹，杨飞鸿博士

有些人，正在替未来扎根



这一代没有看见成果，
并不代表没有价值。
树根越深，
未来的树冠才能长得越高。

SRT家族树，杨飞鸿博士


真正留给孩子的，
不是财富
守住善良，
尊重家人，
传承好的家风。
这些看不见的力量，
都会留在家族树里。
SRT家族树，杨飞鸿博士


不是每一代，
都負責發光
有人負責開花，
有人負責結果。
有人默默扎根，
成就整個家族的未來。
SRT家族樹，杨飞鸿博士


家族树今天种下的，
都是未来的风景
当你开始改变自己，
就是家族树重新生长的开始。
每一份善意，
都会成为未来最好的礼物。
收藏这篇，
让家族的力量继续传承。
SRT家族树，杨飞鸿博士

38. 为什么看到他的消息会害怕




看到他的头像，
心就开始乱了
每次收到他的讯息，
都要先鼓起勇气。
甚至不敢听语音，
不敢点开对话框，
总觉得不会有好事发生。
聊天
他
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正压住你的，
不是那条讯息
有些人，
一句话就能让你慌乱。
一个电话，
就能打乱你整天的情绪。
这不是脆弱，
而是能量长期被压制。
SRT家族树，杨飞鸿博士


为什么
偏偏是他？
真正让你害怕的，
往往不是眼前的人。
而是他的语气、
态度与压迫感，
唤醒了家族潜意识里
那些熟悉的记忆。
SRT家族树，杨飞鸿博士

家族树里的旧模式，正在重复



长期被否定、
被责备、
被控制的人，
长大以后，
更容易再次吸引
相似的人际关系。

家族潜意识，
会不断重复熟悉的剧本。

SRT家族树，杨飞鸿博士


先稳住
自己的心
真正改变关系，
不是急着改变别人。
每次沟通前，
先让自己的内心
安静下来。
默念一句：
“外息诸缘，内心无喘。”
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正强大的，
不是没有压力
而是面对任何人，
都能守住自己的能量。
当你的内心稳定，
别人就越来越难影响你。
SRT家族树，杨飞鸿博士

39. 最大的财富是好的传承



他赚到了财富，人生一路顺利



几十年过去，

家庭富足，事业顺遂，

孩子也前途光明。

看起来，

一切都没有问题。

SRT家族树，杨飞鸿博士


真正改變命運的，
不是財富
財富會影響選擇，
選擇會影響性格，
性格又會影響
下一次決定。
很多改變，
都是一點一點
發生的。
SRT家族樹，杨飞鸿博士


家族树，
会记录每一次选择
一个人的行为，
会慢慢变成家庭习惯。
家庭习惯，
又会写进家族潜意识，
影响下一代成长。
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正延續下去的，
不是金錢
真正會傳承的，
是價值觀、
處事方式、
面對世界的態度。
家族樹影響的，
從來不只是財富。
SRT家族樹，杨飞鸿博士


真正要留下的，
是好的家风
从今天开始，
停止重复错误。
真诚、善良、负责，
都是家族树
最深的养分。
SRT家族树，杨飞鸿博士


人生最大的财富，
是好的传承
不是给孩子
留下多少钱，
而是留下
怎样的品格。
一个好的家风，
会照亮很多代人。
SRT家族树，杨飞鸿博士


家族树改变了，
未来就会改变
每一次善念，
都是新的开始。
改写家族潜意识，
从改变今天的自己开始。
收藏这篇，
把好的力量传给下一代。
SRT家族树，杨飞鸿博士

40. 继承房子后，孩子躺平了




人生，
好像突然停住了
学业停了，
工作停了，
感情也停了。
她不知道为什么，
心里的那股力量，
突然断掉了。
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正的问题，
不是身体，是家族树
医院检查正常，
心理检查正常。
真正卡住她的，
是家族树里，
一段没有结束的故事。
SRT家族树，杨飞鸿博士


这栋房子，
承载的不只是财富
一代又一代，
为了它争执、抢夺。
留下来的，
不仅是一栋房子，
还有整个家族的
潜意识。
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正传下来的，
不是房子
财富可以继承，
配得感也会继承。
如果财富来自争夺，
生命力，
可能会慢慢流失。
SRT家族树，杨飞鸿博士


不当取得的财产
会影响到家族成长
当妈妈决定，
如果房子属于别人，
就把它还给该属于的人。
那一刻，
孩子终于松了一口气。
SRT家族树，杨飞鸿博士


厚德，
才能承载财富
真正属于你的，
不会因为善良而失去。
真正不属于你的，
握得越紧，
生命越沉重。
SRT家族树，杨飞鸿博士

留给孩子最好的，不是遗产



真正能传承的，

不是房子，

而是干净的家族能量。

当家族树重新流动，

生命力，

才会真正回来。

收藏这篇，

重新看见属于你的家族树。

SRT家族树，杨飞鸿博士

41. 为什么我总是害怕领导?




你害怕的，
也许不是领导
一句批评，
就开始怀疑自己。
一次拒绝，
就害怕关系破裂。
你总是努力讨好，
却越来越没有底气。
SRT家族树，杨飞鸿博士


真正影响你的，
可能是父亲能量
父亲，
是孩子第一次接触
世界的窗口。
如果这份连接
充满压抑，
长大后，
就容易害怕权威。
SRT家族树，杨飞鸿博士


父亲，
也是家族树
的重要根系
父亲给予的不只是陪伴，
还有面对世界的勇气。
当这份力量缺失，
家族潜意识里的不安，
就容易被带进人生。
SRT家族树，杨飞鸿博士

为什么总是不敢说「不」？



小时候，
为了得到认同，
学会了压抑自己。
长大以后，
这种模式，
仍在家族潜意识里重复。

SRT家族树，杨飞鸿博士


疗愈父亲关系，
不是责怪父亲
真正的疗愈，
是重新建立
属于自己的力量。
当内心稳定，
面对世界，
就不会一直害怕。
SRT家族树，杨飞鸿博士


你真正要面对的，
不是领导
“
当你开始疗愈
家族潜意识里的父亲能量，
整个世界，
都会慢慢变得温柔。
”
SRT家族树，杨飞鸿博士


当你不再害怕父亲，
也就不再害怕世界
真正需要改变的，
不是别人。
而是重新连接
家族树里的力量。
……
愿你找回
走向世界的勇气。
SRT家族树，杨飞鸿博士